

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №18
Приморского района
Санкт-Петербурга,
протокол от 31.03.2021 года
протокол № 4

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ
детский сад № 18
Приморского района
Санкт-Петербурга
Беляева А.В.
Приказ № 56-ОД от 31.03.2021



ПОЛОЖЕНИЕ
О режиме образовательной деятельности,
об образовательной нагрузке обучающихся
Государственного бюджетного дошкольного
Образовательного учреждения
детского сада №18
Приморского района
Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2021

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее - Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №18 Приморского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработано на основе:

- ч.2 ст. 30, п.3 ч. 1 ст.41 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устава ГБДОУ,
- Образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №18 Приморского района Санкт-Петербурга, учебного плана, календарного учебного графика.

1.2. Настоящее Положение регламентирует в ГБДОУ организацию обучения по Образовательной программе дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №18 Приморского района Санкт-Петербурга (далее ОП)

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ ГБДОУ

2.1. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ГБДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов), кроме ГКП

Режим работы Групп кратковременного пребывания (ГКП) с 01.09 по 31.05

с 9.00 до 12.36 утра

с 15.00 до 18.36 вечера

В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП

3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года - 44 учебных недели.

3.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом обучающихся, годовым календарным графиком деятельности и расписанием, утвержденными руководителем ГБДОУ.

3.4. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут

- в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должно превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.12. Занятия по физическому развитию ОП для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

5. ДОКУМЕНТАЦИЯ

5.1. Режимы образовательной деятельности разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем ГБДОУ и регламентируются расписанием непрерывной образовательной деятельности.

Занятия составляются в соответствии с Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и ОП ежегодно, принимается Педагогическим Советом ГБДОУ и утверждается руководителем ГБДОУ.

5.2. Календарный учебный график разрабатывается ежегодно, принимается Педагогическим Советом ГБДОУ и утверждается руководителем ГБДОУ.