

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ №18

_____ А.В. Беляева

Распорядок пребывания в группах раннего возраста

(холодный период года)

1.	Утренний прием, осмотр детей, индивидуальное общение, игры.	07.00 - 08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00 - 08.15
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.50
4.	Предметная, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
5.	Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30
6.	Совместная игровая деятельность, подготовка ко второму завтраку	09.30 - 10.00
7.	2-й завтрак	10.00 - 10.10
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.30
9.	Возвращение с прогулки, общение, спокойные игры	11.30 - 11.50
10.	Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
11.	Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.30
12.	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна	15.30 - 15.45
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.15
14.	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	16.15 - 16.25 16.35 - 16.45
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 18.30
16.	Игры, уход детей домой	18.30 - 19.00

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ №18

_____ А.В. Беляева

Распорядок пребывания воспитанников в группе кратковременного пребывания

(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр, совместная деятельность детей с воспитателем, самостоятельная игра	90.00-10.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	10.00-10.10; 10.20-10.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко II завтраку	10.30-10.45
II завтрак	10.45-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.20
Прогулка, уход домой	11.20-13.00

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ №18
А.В. Беляева

Распорядок пребывания воспитанников в младшей группе

(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30- 7.30
В детском саду	
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, динамическая пауза	9.00-9.50
II завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
Полдник.	15.25- 15.50
Самостоятельная деятельность.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.50-19.00

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ №18

Распорядок пребывания в средней группе

(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду	
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, динамическая пауза	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ №18

Распорядок пребывания в подготовительной группе

(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30- 7.30
В детском саду	
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, динамическая пауза.	9.00-10.50
II завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.50-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	13.15-15.10
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.	15.10-15.30
Полдник.	15.30- 15.50
Самостоятельная деятельность.	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.00-19.00

**Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ №18**

Распорядок пребывания в старшей группе

(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, динамическая пауза	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.00 – 19.00